

# DIE STOFFWECHSEL-KUR



**DAS PROGRAMM, UM DEINEN KÖRPER  
ZU ENTSÄUERN, ZU ENTSCHLACKEN,  
UND EFFEKTIV UND GESUND  
ABZUNEHMEN**

## SCHÖN SCHNELL SCHLANK...

### ... mit der Stoffwechsel-Kur

Das Thema „Abnehmen“ zieht sich bei sehr vielen Menschen wie ein roter Faden durch das Leben. Egal welche Diät man probiert, es klappt nicht wirklich, denn der Jo-Jo-Effekt ist schnell wieder da.

Die meisten Menschen denken, dass Übergewicht nur vom zu vielen Essen kommt. Aber das ist nicht der einzige Grund. Jeder kennt sicherlich Menschen, die wirklich nicht viel essen, nicht viel naschen, die regelmäßig Sport treiben und trotzdem übergewichtig sind und bleiben.

Vor bereits über 50 Jahren fand ein brillanter Arzt und Endokrinologe heraus, was die wirkliche Ursache für Übergewicht ist. Sein halbes Leben verbrachte er damit, dem Grund für Fettleibigkeit (Adipositas) auf die Spur zu kommen.

Wer versteht, was er herausgefunden hat, dem wird auch klar, dass Sport alleine nicht die Lösung ist und das Diäten, wie wir sie seit Jahrzehnten kennen, nicht funktionieren können.

Die Ursache für unsere unerwünschten Fettdepots kann nämlich u. a. in einer Fehlfunktion des Hypothalamus begründet sein.

Der Hypothalamus ist ein Steuerzentrum im Gehirn und reguliert u. a. auch alles, was mit unserem Essverhalten zu tun hat. Eine Fehlfunktion dieses Steuerzentrums kann zu einer abnormalen Ansammlung von Fett und demzufolge auch zu Übergewicht führen.

Ursachen und Auslöser für diese Störungen können sein:

- Schadstoffe und schädliche Zusätze in Nahrungsmitteln (Konservierungsmittel, Glyphosat, ...)
- Geschmacksverstärker (Glutamat)
- bestimmte Farb- und Aromastoffe
- künstliche Süßstoffe (wie Aspartam)
- Stress, Traumata, Schlafdefizit
- Mikrowellen-Essen
- Wechsel zwischen Hungerkuren und übermäßigem Essen
- giftige Schwermetalle und Chemikalien
- ballaststoffarme Fertignahrungsmittel mit schädlichen Zusätzen
- genetisch modifizierte Nahrungsmittel
- Strahlungsquellen (Handy, WLAN, techn. Geräte, geopatrische Quellen)
- ungesunde und zuckerhaltige / kohlenhydratlastige Überernährung
- Mangel an essentiellen Nährstoffen

Wenn es um das Thema Abnehmen geht, fängt alles damit an, zwischen den drei vorhandenen Fettarten im Körper zu unterscheiden.

**Strukturelles Fett:** Es dient dem Schutz unserer wichtigen Körperorgane und -strukturen und wird normalerweise gar nicht verstoffwechselt.

**Normale Fettreserven:** Sie sind im ganzen Körper verteilt und werden abgebaut, wenn der Organismus gerade zu wenig Energie aus der Nahrung bekommt. Essen wir mehr, als unser Körper verbrennen kann, so werden diese Reserven wieder aufgebaut.

Diese Fettreserven sind lebensnotwendig für unseren Körper!!!

Geben wir unserem Körper jedoch längere Zeit mehr Energie, als er verwerten kann, so legt er diese Energie in Form von Fett in einer dritten Fettart an: dem adipösen Fett. Das ist krankhaft gespeichertes Fett.

**Krankhaft gespeichertes Fett:** Dieses Fett sammelt sich an Stellen wie Bauch, Oberschenkeln, Knien, Oberarmen, Hüften, Po, Kinn, ... an. Das sind die typischen Stellen für die ungewollten Polster.

Diese Fettreserve gibt der Körper jedoch nicht mehr so einfach her.

Es sei denn, wir befinden uns in einer Notsituation/Hungersnot.

An diesen Punkt werden wir aber sicherlich nicht so schnell kommen, auch nicht während einer Diät!!!

Es ist also ein diätresistentes Fett.

Das heißt, man nimmt bei einer Diät immer im Bereich der normalen Fettreserven ab. Auch das können viele Kilos sein, und man wird deutlich schlanker.

Die wahren Problemzonen bleiben jedoch oft wo sie sind und dann tritt häufig nach kurzer Zeit der Jo-Jo-Effekt ein. Das heißt, man wiegt hinterher wieder genau so viel und manchmal sogar noch mehr.

Warum ist das so?

Ganz einfach: Bei gewöhnlichen Diäten isst man immer weniger, als man normalerweise essen würde.

Logisch - denn es ist ja auch eine Diät. Für den Körper bedeutet das „schlechte Zeiten“ und schon gibt er die normalen Fettreserven her. Das Gewicht geht runter und die Hose wird weiter.

Da jede Diät irgendwann endet, wird danach auch wieder mehr gegessen, als in der Zeit während der Diät.

Das heißt jetzt für den Körper: „Jippi, es sind wieder gute Zeiten.“

Da unser Organismus in erster Linie aufs Überleben programmiert ist, sammelt er jetzt die „verlorene“ Energie ein und legt sie schnell wieder als Reserven an. Es könnten ja wieder „schlechte Zeiten“ kommen.

Das Gewicht geht also wieder hoch und die Hose sitzt erneut stramm.

Das ist ein wichtiger Mechanismus unseres Körpers, der darauf ausgelegt war/ist, unser Überleben zu sichern.

Hinzu kommt ein weiterer Fakt - bei jeder Diät, in der wir weniger essen, nehmen wir auch automatisch weniger Vitalstoffe zu uns. Das wiederum führt dazu, dass unsere Zellen in einen absoluten Mangel geraten. In einen zellulären Nährstoffmangel. Wenn das geschieht, „schreit“ unser Körper nach einem Ausgleich.

Das ist auch der Grund, weshalb es vielen Menschen während einer Diät nicht wirklich gut geht - sie launisch sind, sich oft schlapp, unausgeglichen und hungrig fühlen.

Daher kommt auch der Rückschluss, es sei ungesund, so schnell so viel abzunehmen, was an dieser Stelle tatsächlich auch stimmt.

Auch die fehlende Entgiftung bei Diäten trägt zu diesem Unwohlsein bei.

## **WAS IST NUN ANDERS AN DIESER STOFFWECHSEL-KUR?**

Diese Kur ist eine sogenannte Formula-Diät. Sie wird vitalstoffbegleitet, um den eben beschriebenen Nährstoffmangel unserer Zellen nicht entstehen zu lassen.

Weiterhin wird Sie durch einen Aktivator unterstützt, der den Hypothalamus ansteuert und unter anderem bewirkt, dass die krankhaft gespeicherten Fettdepots abgebaut werden können.

Diese Stoffwechsel-Kur teilt sich in vier Phasen auf - die Lade-Phase, die Abnehm-Phase, die Stabilisierungs-Phase und die Austest-Phase.

Während der Abnehm-Phase wird nach einem bestimmten Plan gegessen. Hierfür haben wir leckere Rezepte zusammengestellt.

Das Gefühl von Hunger kommt bei so gut wie niemandem in der Kur auf. Der Körper stellt täglich ca. 3.000 Kalorien aus den eigenen adipösen Fettreserven zur Verfügung. Damit ist jeder in der Kur wirklich gut mit Energie versorgt. Ein weiterer wichtiger Punkt in dieser Kur ist, dass während dieser Zeit kein strukturelles Fett und keine Muskelmasse abgebaut wird.

Es ist nicht erforderlich Sport zu betreiben. Das reine Abnehmen funktioniert auch ohne Sport. Allerdings ist ein ausreichendes Maß an Bewegung - jeden Tag - elementar wichtig für die Gesundheit und für die Figur.

In der anschließenden 3-wöchigen Stabilisierungs-Phase wird das erreichte Gewicht stabilisiert.

Der Hypothalamus wird sozusagen neu programmiert, mit dem Ergebnis, dass dann ein neuer „Gewichts-Setpoint“ abgespeichert ist.

Diese Stoffwechsel-Kur ist keine gewöhnliche Diät, sondern viel mehr eine richtige Kur, bei der der Körper entsäuert, entschlackt und entgiftet. Im Grunde genommen ist das Abnehmen nur ein logischer positiver Nebeneffekt - genauso wie die meisten Kurteilnehmer ein verbessertes Hautbild und die Rückbildung von Cellulitis wahrnehmen. Die Menschen fühlen sich fit und vital, da der Körper während dieser Zeit optimal durch die Vitalstoffe ernährt und versorgt ist.

Das ist auch der Grund, warum hochwertige Mikronährstoffe natürlichen Ursprungs ein absolutes Muss bei dieser Kur sind. Sie bestimmen maßgeblich den Erfolg des Abnehmens und helfen dabei, den Jo-Jo-Effekt bestmöglich zu verhindern.

## MIT DEN FOLGENDEN VITALSTOFFEN WIRD DIE KUR DURCHGEFÜHRT:

### **Vitalstoff- Shake:**

- tägliche Basisversorgung, in der alle Mikronährstoffe in einem biologisch ausgewogenen Verhältnis enthalten sind
- der Shake **unterstützt somit alle wichtigen Körperfunktionen:** z.B. Immunsystem, Herzfunktionen, Zellgesundheit, Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit, Reduzierung von Müdigkeit
- die Kombination der Inhaltsstoffe sorgt dafür, dass der Körper physisch und mental bestens versorgt ist
- der Shake unterstützt einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt des Körpers
- gleichzeitig sorgt der Shake für eine sanfte Darmreinigung, wodurch eine optimale Nährstoffaufnahme erst möglich wird
- dieses Produkt wird aus 35 Obst- und Gemüsesorten sowie 20 verschiedenen Kräutern hergestellt - deckt somit das gesamte Spektrum des täglichen Bedarfs an Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen ab

### **Zellschutz und Radikalfänger:**

- unterstützt den Kollagenaufbau und sorgt somit - neben vielen anderen gesundheitlichen Vorzügen - für eine verbesserte Festigkeit, Elastizität und Spannkraft von Haut und Bindegewebe - für eine glattere, faltenfreiere und straffere Haut
- das stärkste natürliche Antioxidans, welches uns die Natur zur Verfügung stellt - somit bietet es einen perfekten Zellschutz von innen
- eine hochwertige Rezeptur, die sich auf 50 Jahre Forschung stützt

### **Eiweiß-Shake:**

- hochwertiges Eiweiß (Isolat) aus drei verschiedenen Quellen: Molke, Milch, Soja
- bietet damit das volle Spektrum an Aminosäuren in sofort verwertbarer Form
- bioverfügbares Magnesium unterstützt die Eiweißsynthese
- Kalzium und Kalium sorgen für gesunde Knochen und Zähne, unterstützen die Muskelfunktionen und regulieren den Blutdruck
- nahezu fettfrei, nur 1 g Kohlenhydrate
- Eiweiße wirken langanhaltend sättigend - somit vermindert dieser Shake effektiv das Hungergefühl
- diese hochwertigen Eiweiße sorgen für den Erhalt der Muskelmasse und beugen dadurch dem Jo-Jo-Effekt vor
- Aufgrund der speziellen Zusammensetzung und Abmischung wird er basisch

verstoffwechselt und unterstützt so das schnelle und gesunde Abnehmen

- Eiweiße verringern Stimmungsschwankungen und deren Bestandteile sind der Baustoff von Neurotransmittern - so sorgen sie für mehr Konzentration, Stressresistenz und eine bessere Stimmung

### **Omega-3-Fettsäuren:**

- reich an DHA und EPA
- für die wichtigsten Körperfunktionen
- zur Unterstützung der kognitiven Funktionen des Gehirns, einer gesunden Herzfunktion sowie des Sehvermögens
- zur Unterstützung der Psyche und der Stimmung
- mit Vitamin D und Vitamin E
- sie regen den Fettstoffwechsel an und können entzündungshemmende Wirkungen entfalten

### **Entgiftung:**

- natürliche Schwefelverbindung, die an sehr vielen Körperfunktionen beteiligt ist
- unterstützt Entgiftungsvorgänge im Körper
- organischer Schwefel hat die Fähigkeit die Blut-Hirn-Schranke zu passieren, so kann er seine positiven Wirkungen auch dort entfalten
- Schwefel ist ein natürlicher „Schmerzkiller“
- Schwefel wirkt ebenfalls unterstützend auf das Bindegewebe, er ist ein „Schönheitsstoff“ für Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe

Die Produkte für diese Kur kosten ca. 270 € pro Monat.

Bisherige Erfahrungen von Kurteilnehmern zeigen, dass man pro Woche ca. 20 € - 50 € an Lebensmitteln einspart, die während der Kur nicht gegessen und getrunken werden „dürfen“ - je nach persönlichen Gewohnheiten.

**Interessant ist, dass all dieses Wissen über das Abnehmen bereits über ein halbes Jahrhundert bekannt ist - jedoch bisher nur in exklusiven Privatkliniken im Rahmen sehr teurer Spezialkuren für Prominente durchgeführt wurde.**

Dank hochwertiger Vitalstoffe und homöopathischer/radionischer Mittel ist dieses Wissen in Form DIESER Kur heute für JEDEN alltagstauglich durchführbar und bezahlbar geworden.

Wer also endlich überschüssige Pfunde loswerden oder die Problemzonen modellieren möchte, hat mit dieser Kur und unserer professionellen Betreuung eine wirkliche Chance, seine Ziele zu erreichen und auch langfristig zu halten.

**Entgifte, entsäuere und entschlacke Deinen Körper, erlebe Vitalität und Wohlbefinden sowie ein neues schlankes Lebensgefühl.**